

BILAN DE COMPÉTENCES

Société Conseils et Avenir (SoCoA) | Certifié Qualiopi

Élaboration par la Méthode 4 Temps©

Vous souhaitez faire le point sur votre parcours, identifier vos compétences clés et définir un projet professionnel cohérent avec vos ambitions et vos valeurs ?

Pourquoi un bilan de compétences ?

Le bilan de compétences est une démarche personnelle et confidentielle qui vous permet de :

- Prendre du recul sur votre parcours et vos expériences
 - Identifier vos compétences professionnelles et personnelles
 - Clarifier vos motivations, vos valeurs et vos envies
 - Définir un projet professionnel réaliste et cohérent
 - Construire un plan d'action concret pour passer à l'étape suivante
-

Programme en 4 étapes

1. Phase préliminaire

Comprendre votre situation et clarifier vos besoins

- Analyse de vos besoins et attentes
- Définition des conditions du bilan

2. Investigation – Méthode 4 Temps©

Mettre en cohérence votre parcours et vos ambitions

- Analyse des compétences et aptitudes professionnelles
- Exploration des motivations et valeurs
- Tests et questionnaires psychométriques validés
- Exploration et validation des pistes professionnelles
- Enquêtes métiers et réalité du marché de l'emploi

3. Communication et candidature

Valoriser votre projet et passer à l'action

- Valorisation du projet professionnel
- Outils de candidature (CV, pitch professionnel)

4. Phase de conclusion

Construire votre avenir professionnel

- Remise du document de synthèse (votre propriété exclusive)
 - Plan d'action personnalisé
 - Entretien de suivi à 6 mois
-

Ce que vous obtenez

- Un **document de synthèse complet** (vos compétences, votre projet, votre plan d'action)
 - Un **livret de formation réutilisable** fourni dès la première séance
 - Un **entretien de suivi à 6 mois** pour évaluer l'avancement de votre projet
 - Un accompagnement **100% confidentiel** – vos résultats vous appartiennent
-

Méthodes mobilisées

- Entretiens individuels semi-directifs avec un consultant expert
 - Tests et questionnaires psychométriques validés (personnalité, intérêts, valeurs)
 - **Méthode 4 Temps©** – outil propriétaire SoCoA
 - Enquêtes terrain sur les métiers et le marché de l'emploi
-

Modalités d'évaluation

- Évaluations régulières tout au long du bilan
 - Document de synthèse remis en fin de bilan
 - Entretien de suivi à 6 mois
-



Informations pratiques

Élément	Détail
Durée	24 heures
Tarif	2 016 € (organisme exonéré de TVA)
Format	Individuel – Présentiel (Paris) ou à distance (visioconférence)
Délai d'accès	2 à 4 semaines après la demande initiale
Prérequis	Aucun prérequis exigé
Lieu	17 rue Montbrun, 75014 Paris

Financement

- **CPF** (Compte Personnel de Formation)
 - **Plan de développement des compétences** de l'entreprise
 - **Financement individuel** – modalités de paiement facilitées
 - Pôle Emploi, OPCO selon situation
-

Modalités d'accès

Inscription sur demande via le site (www.socoa.eu), par email (contact@socoa.eu) ou par téléphone (06 64 21 57 85).

Un entretien préalable gratuit et sans engagement vous est proposé.

Accessibilité – Personnes en situation de handicap

SoCoA adapte ses prestations à tout type de handicap (conditions d'accueil, supports, modalités pédagogiques).

Référent handicap : Peter Lorre – p.lorre@socoa.eu – 06 64 21 57 85

Nous contacter

Téléphone 06 64 21 57 85

Email contact@socoa.eu

Site internet www.socoa.eu



Adresse 17 rue Montbrun – 75014 Paris

*Société Conseils et Avenir (SoCoA) | SIRET : 510 037 864 00038 | NDA : 11
75 63742 75 | Certifié Qualiopi*